

Com funciona?

Hi pots participar de dues maneres:

Opció física

- 1 Queda't aquest tríptic i realitza els reptes que hi surten (pots fer-ne tants com vulguis, no hi ha nombre mínim ni màxim).
- 2 Valida els reptes als establiments participants (te'ls signaran o hi posaran un segell).
- 3 Omple el tríptic amb les dades de contacte i disposita'l als punts de recollida per optar als premis que sortegem.

Opció en línia

- 1 Descarrega l'app Go Zero Waste escanejant el codi QR    
- 2 Registra-t'hi com a usuari
- 3 Accedeix a l'apartat de reptes i comença a jugar-hi!

Projecte cocreat per



Ajuntament
del Masnou

go
zero
waste

Per saber més sobre la campanya, consultar-ne les bases legals i la política de privacitat, visita el web:

www.moutepelzero.cat/elmasnou

Dades del participant:

Nom i cognom: _____

Telèfon o _____

Adreça electrònica _____

Punts d'entrega dels tríptics:

- OAC
- Mercat Municipal del Masnou
- Casa de la Cultura/Turisme
- Els Vianesos

Mou-te pel zero!

Redueix residus,
promou el comerç local
i guanya premis



Nivell inicial

Repte 1

Compra tres productes a granel a prop de casa

PUNTS VALIDACIÓ

5

Repte 2

Emporta't una ampolla reutilitzable a la feina

5

Repte 3

Compra una maquineta d'acer per depilar o afeitar

5

Repte 4

Porta una peça de roba a arreglar

5

Repte 5

Compra o regala un contenidor de compostatge

5

Repte 6

Demana en préstec un llibre a la biblioteca

5

Repte 7

Porta una carmanyola per comprar carn, peix, embotits, formatge o menjar preparat

5

Repte 8

Porta a reparar una peça de calçat

5

Repte 9

Compra un raspall de dents de bambú

5

Repte 10

Guarda l'oli utilitzat i porta'l a la deixalleria

5

Nivell intermedi

Repte 11

Compra o regala una joguina que no porti piles i que sigui fàcil de reparar

PUNTS VALIDACIÓ

10

Repte 12

Compra detergent a granel

10

Repte 13

Mira un documental sobre la reducció de plàstics i escriu-ne el nom aquí:

10

Repte 14

Compra un producte de segona mà

10

Repte 15

Compra un fregall de fibra de coco o de carabassera d'esponja

10

Repte 16

Porta una carmanyola al restaurant per endur-te'n les sobres

10

Repte 17

Fes servir xampú sòlid

10

Repte 18

Cuina una recepta d'aprofitament. Escriu-ne el títol aquí:

10

Repte 19

Compra mocadors de tela reutilitzable

10

Repte 20

Llegeix un llibre sobre economia circular o residu zero. Nom del llibre: _____

10

Nivell avançat

Repte 21

Fes un taller de suprareciclatge (generar un nou producte d'un residu) presencial o en línia

PUNTS VALIDACIÓ

15

Repte 22

Fes una excursió i recull tres residus que trobis a la natura

15

Repte 23

Repara un electrodomèstic, una bicicleta o un patinet espatllat

15

Repte 24

Crea una objecte artístic fet amb materials reciclats. Quin has creat?

15

Repte 25

Escolta un podcast sobre economia circular o residu zero. Quin has escoltat? _____

15

Repte 26

Compra o regala vi a granel

15

Repte 27

Compra o regala cervesa a granel

15

Repte 28

Proposa un repte per afegir a la campanya: _____

15

Repte 29

Compra te o cafè a granel o amb càpsules reutilitzables/compostables

15

Repte 30

Compra la majoria dels productes de la teva llista de la compra a granel i amb bosses reutilitzables

15