

Ja fa uns anys que vam impulsar la xarxa comunitària de prevenció i acció per al benestar de la nostra gent gran, persones que viuen sovint soles i amb risc d'aïllament, amb el perill que això comporta per a la seva salut, física i emocional.

El que aleshores vam donar a conèixer com a projecte Radars avui es transforma en un projecte d'abast comunitari més ampli: El Masnou Cuida. Es tracta d'una aposta encara més decidida per eixamplar vincles entre veïns i veïnes i la capacitat d'ajudar-nos mútuament. Aquest projecte vol combatre de ple la soledat no volguda i garantir que la gent gran, que ha construït el Masnou d'avui, tindrà l'acompanyament que es mereix.

Us animo que hi participeu activament, dedicant una mica del vostre temps a cuidar els masnovins i masnovines que es poden sentir més vulnerables.

Jaume Oliveras i Maristany
Alcalde

"La força de la comunitat"

CONTACTA AMB NOSALTRES:



Telèfon: 93 557 17 77



Correu:
elmasnoucuida@elmasnou.cat



Emergències:
Polícia Local 93 555 22 44

El Masnou Cuida

Xarxa comunitària per detectar i pal·liar les situacions de soledat no desitjada de la gent gran



**Ajuntament
del Masnou**



El Masnou Cuida



**Ajuntament
del Masnou**



El Masnou Cuida





El Masnou Cuida

QUÈ ÉS EL MASNOU CUIDA?

El Masnou Cuida ofereix una mirada sensible i respectuosa cap a les persones grans i busca la implicació de tota la col·lectivitat. Es tracta d'una xarxa comunitària de prevenció i acció destinada a contribuir al benestar de les persones grans del Masnou i a pal·liar els efectes de la soledat no volguda.

A QUI S'ADREÇA?

El Masnou Cuida s'adreça a persones de més de 70 anys que viuen soles o acompanyades d'altres persones grans de més de 70 anys.

Voler viure sol no vol dir voler estar sol.

QUI CONFORMA AQUESTA XARXA?

Veïns i veïnes, comerços, entitats, serveis, farmàcies, persones voluntàries, etc.



COM FUNCIONA EL MASNOU CUIDA ?

- **1. Detecció:**
 - Observar la dinàmica diària de la gent gran.
 - Identificar factors de risc de la soledat no desitjada.
- **2. Sensibilització i prevenció:**
 - Adhesió de comerços, entitats i serveis a la xarxa.
 - Punts informatius.
- **3. Intervenció i acció:**
 - Seguiment telefònic.
 - Dinamització d'activitats per a persones usuàries.
- **4. Vinculació al territori:**
 - Enfortiment de la xarxa veïnal.
 - Organització d'activitats.

GRÀCIES PER LA TEVA PARTICIPACIÓ!



OBJECTIU DEL MASNOU CUIDA

El Masnou Cuida pretén que les persones grans que escullen viure soles puguin fer-ho amb la complicitat del seu entorn, sabent que sempre hi haurà algú que vetllarà pel seu benestar.

L'objectiu principal del projecte és detectar i prevenir situacions de risc de les persones grans creant una xarxa comunitària de vinculació, suport i acompanyament per tal de reduir o eliminar l'exclusió i l'aïllament social de la gent gran del poble.

El Masnou Cuida promou la participació activa de la gent del municipi, ja que tothom forma part de la solució.

QUÈ CAL FER?

Com sé si una persona pot ser usuària potencial d'El Masnou Cuida?

Factors de risc:

- Pèrdua de facultats cognitives.
- Descuit de la higiene personal.
- Desorientació.
- Verbalització del sentiment de soledat no desitjada.
- Absència de la persona.

Només has de posar-te en contacte amb nosaltres i valorarem la intervenció més adient per a cada persona.