

IOGA +45

celebrem
els
canvis



ESTIRA'T - RIU - COMPARTEIX

Una sessió de ioga per a
divertir-te en bona companyia.

Presentem les noves sessions de ioga dels
dimecres per a dones de +45 anys

Divendres 25 de JULIOL

19:15 - 20:15 a VIBRA
Fontanills, 18 El Masnou

Reserva: Raquel 690 85 76 25
Preu: Gratis (cal reserva)

Órbita
femenina





ESTIRA'T: allibera tensions amb moviments suaus de ioga que deixaran el teu cos alegre i lleuger



RIU: descobreix que el ioga també et pot fer somriure



COMPARTEIX: Tanquem amb un cercle de dones per posar en comú l'experiència



Reserva ara la teva plaça i vine a gaudir d'aquesta tarda perfecta!

Reserva: Raquel 690 85 76 25

Preu: **gratis** (reserva necessària)

PLACES LIMITADES

No cal portar estoreta

