



NIHON TAI-JITSU

DEFENSA PERSONAL

日本体術



- Sistema de defensa personal basat en la màxima eficàcia amb el mínim esforç.
- Aprèn tècniques de defensa cos a cos sense armes, i defensa amb pal curt (Tanbo).
- Sistema apte per totes les edats, sexes i constitucions físiques.

DIMARTS I DIJOUS

De 20:00 a 21:30

A PARTIR DE 14 ANYS

El Nihon Tai-Jitsu (Tècniques del cos, en japonès), és un sistema de defensa personal tret de les antigues escoles de lluita dels samurais.

Aquests sistemes han estat actualitzats per mestres orientals i europeus, per a crear un mètode de gran eficàcia, i que és la base que molts cossos de seguretat han adoptat com a sistema de defensa.



658 273 786 / 626 170 941



ntjaspa@gmail.com



facebook.com/ntjaspa



instagram.com/ntj_defensa_personal



C/Flos i Calcat, 7- 2ª Planta
08320 El Masnou