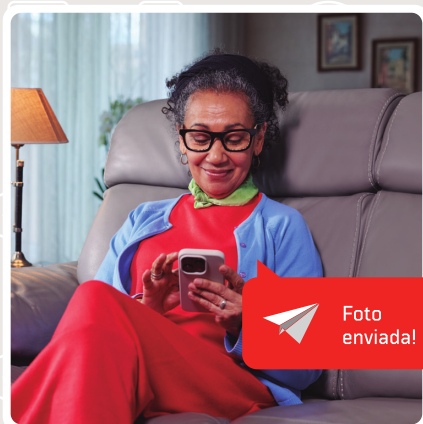
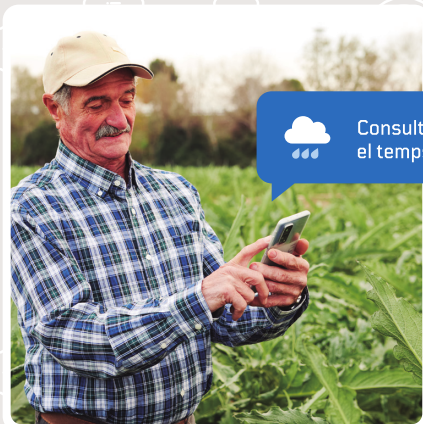


MÉS DIGITALS

FORMACIÓ GRATUÏTA



A Catalunya, ser digital no té edat

Per a més informació, truca al 012
o informa-te'n a mesdigitals.gencat.cat

Finançat per



Amb la col·laboració de



A Catalunya, volem que tothom pugui fer servir les tecnologies digitals. Per això, posem en marxa **formació presencial gratuïta en grups reduïts**.

Objectiu

Formar en **competències digitals bàsiques** un mínim de 90.295 persones i aconseguir que l'ús d'aquestes eines pugui millorar la seva qualitat de vida de manera segura.

A qui s'adreça?

A persones que es vulguin **iniciar** en l'ús del dispositiu mòbil.

A persones que ja utilitzen el mòbil o la tauleta intel·ligent, però que necessiten **ser més autònomes** i donar-li **nous usos**.

A persones amb autonomia bàsica en l'ús d'eines digitals, però que hi vulguin **aprofundir**.

Què oferim?

Formació presencial gratuïta.

Durada de 15 hores, distribuïdes en una o dues sessions setmanals d'un màxim de 2 hores cadascuna.

Grups d'entre 5 i 15 persones. Formació arreu del territori.

4 opcions de formació.

Certificat acreditatiu de participació i aprofundiment.

4 opcions de formació

Descobrim el món digital

- Descobrim el mòbil
- La primera trucada
- Hi ha algú?
- El poso al meu gust i activo el wifi!

Ens movem pel món digital

- El meu primer correu electrònic
- Faig fotos i vídeos
- Navegar per la xarxa
- Vigilem el què diem i el què fem!

Ens endinsem en el món digital

- Com puc anar a...
- Tot en un sol lloc!
- Desem i compartim
- Relaxem-nos i gaudim

Ens protegim en el món digital

- Les compres a internet
- La informació real i els enganys
- El mòbil protegit
- Conèixer els riscos i controlar-los