



DEFENSA PERSONAL

Aprèn tècniques bàsiques d'autoprotecció,
gestió de situacions de risc i confiança corporal
en un entorn segur i respectuós.

El taller s'organitza en:

- Grup femení: 12 de març · 9 d'abril
- Grup mixt: 26 de març · 30 d'abril

**Places limitades.*

Inscripcions:



**Activitat
gratuïta**

**ELS DIJOUS
A les 18.30 h**

**ESPAI JOVE
CA N'HUMET**
C. de Fontanills, 77.
El Masnou