

Setmana de la gent gran

Les activitats s'iniciaran durant la Setmana de la Gent Gran, del 5 a l'11 d'octubre. Cal tenir en compte que es veuran afectades per les mesures de seguretat i limitació d'aforament per motiu de la COVID-19.



Dimarts 6 d'octubre

17.15 h Inici del **Taller de ioga** (10 sessions).

Aquest taller es realitzarà al Casal d'Ocata, en dimarts successius. Cal inscripció prèvia al mateix casal trucant al 93 540 37 40. Places limitades.

Dimecres 7 d'octubre

10.15 h Inici del **Taller d'estimulació cognitiva** (10 sessions).

11.30 h Inici del **Taller d'estratègies d'afrontament emocional davant de la COVID-19** (8 sessions).

Aquests dos tallers es realitzaran al Casal d'Ocata, en dimecres successius. Cal inscripció prèvia al mateix casal trucant al 93 540 37 40. Places limitades.



Dijous 8 d'octubre

10.15 h Inici del **Taller d'estimulació cognitiva** (10 sessions).

11.30 h Inici del **Taller d'estratègies d'afrontament emocional davant de la COVID-19** (8 sessions).

19.00 h Inici del **Taller de ioga** (10 sessions).

Aquests tallers es realitzaran al Casal de Can Mandri, en dijous successius. Cal inscripció prèvia al mateix casal trucant al 93 555 63 00. Places limitades.



Divendres 9 d'octubre

10.15 h Inici del **Taller d'estimulació cognitiva** (10 sessions).

11.30 h Inici del **Taller d'estratègies d'afrontament emocional davant de la COVID-19** (8 sessions).

17.15 h Inici del **Taller de ioga** (10 sessions).

Aquests tallers es realitzaran al Casal de Can Malet, en divendres successius. Cal inscripció prèvia al mateix casal trucant al 93 555 47 26. Places limitades.



Ajuntament del Masnou