



Ajuntament
del Masnou



L'ASSOCIACIO D'ARTS MARCIALS NTJ ASPA

AMB COL-LABORACIO DE L'AJUNTAMENT DE MASNOU

ORGANITZA EL TALLER INTRODUCTORI DE

TÈCNiques DE DEFENSA PERSONAL FEMENINA

*Activitat organitzada dins els actes de commemoració del 25 de Novembre,
Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència envers les Dones.*

S'oferiran consells de seguretat i autoprotecció i tècniques senzilles i efectives de defensa personal davant diferents situacions de perill que es poden presentar.

A partir dels 16 anys i per totes les condicions físiques. Les menors d'edat hauran d'anar acompanyades de la mare o una adult/a responsable.

També podeu portar a la vostre parella (marit o novio) per col·laborar.

DATES DEL TALLER: 30 de Novembre de 2019.
HORA: De 11 a 13h.
LLOC: Platja davant el baixador o Estació d'Ocata
A CÀRREC DE: Manel Miranda
Professor d'arts marcial i Expert en Defensa Personal.

INSCRIPCIONS A PARTIR DEL 18 DE NOVEMBRE DE 2019

Activitat gratuïta

Per a més informació i inscripcions :

Tel. 658 273 786

Correu: ntjaspa@gmail.com

**Si per causes meteorològiques s'ajorna el curs, us mantindrem informades via WhatsApp o podeu consultar la nostra pàgina a facebook.

www.facebook.com/ntjaspa/

