

Per a: **Salut Pública**



Aprofitant que és època d'al·lèrgies, el TERMCAT ha escrit aquest [article](#) que en parla, amb el vocabulari corresponent. Us he preparat en el document adjunt una llista de vocabulari relacionat amb les al·lèrgies, per si us pot interessar. Si creieu que en podem fer difusió (als CAP o centres mèdics), parlem-ne i els ho enviaré.

Podeu consultar tot aquest vocabulari al web del [TERMCAT](#).

## Vocabulari de les al·lèrgies

**al·lèrgia:** Estat d'hipersensibilitat provocat per la sensibilització de l'organisme contra un antigen concret.

**al·lèrgogen:** Antigen que indueix una reacció al·lèrgica.

**anafilaxi:** Resposta immunitària per mitjà d'anticossos, majoritàriament de classe IgE, que provoca en alguns tipus cel·lulars l'alliberament massiu de substàncies mediadores de la reacció al·lèrgica, les quals causen vasodilatació i contracció de la musculatura llisa amb afectació d'un o més òrgans o sistemes.

**anticolinèrgic:** Fàrmac o agent que inhibeix el pas dels impulsos a través dels nervis parasimpàtics.

**antigen:** Substància capaç d'induir una resposta immunitària i de reaccionar amb els anticossos originats d'aquesta reacció.

**antihistamínic:** Fàrmac blocador dels receptors de la histamina.

**asma:** Malaltia respiratòria causada per una contracció espasmòdica dels músculs bronquials, que pot provocar sobretot accessos de dispnea, tos, ranera i opressió pectoral.

**asma al·lèrgica:** Asma crònica causada per una reacció al·lèrgica contra un al·lèrgogen, que provoca dificultat respiratòria per obstrucció reversible de les vies aèries perifèriques.

**conjuntivitis:** Inflamació de la conjuntiva, capa mucosa situada entre el globus de l'ull i les parpelles.

**conjuntivitis al·lèrgica:** Conjuntivitis produïda per un al·lèrgogen.

**corticosteroide:** Hormona esteroide secretada per l'escorça de les glàndules suprarenals, o derivat farmacològic d'aquesta, que té propietats antiinflamatòries i immunosupressores. Els corticosteroides es fan servir per a inhibir els efectes nocius de les respostes autoimmunitàries, de l'al·lèrgia o del rebuig.

**dessensibilització:** Administració d'al·lèrgens repetida i a dosis creixents per a disminuir els símptomes d'atòpia o per a prevenir les reaccions anafilàctiques.

**febre del fenc:** Rinitis al·lèrgica produïda per antígens del pol·len que es presenta durant l'època de pol·linització en individus sensibilitzats contra aquests antígens. Nota: La febre del fenc va associada sovint amb conjuntivitis al·lèrgica.

**immunoteràpia:** Manipulació de la resposta immunitària d'un individu amb finalitat terapèutica. Les tècniques d'immunoteràpia es basen en la immunosupressió, la immunopotenciació i la immunoprofilaxi.

**pol·len:** Polsim format en els sacs pol·línics dels estams d'una planta fanerògama, constituït per cèl·lules germinals masculines, els grans de pol·len.

**reacció al·lèrgica:** Resposta immunitària dirigida contra antígens o haptens que habitualment no originen aquest tipus de resposta, caracteritzada per inflamació i dany tissular localitzats al lloc de la reacció.

**resposta immunitària:** Reacció d'un organisme contra la presència de substàncies estranyes vehiculada per les cèl·lules i les molècules del sistema immunitari.

**rinitis:** Inflamació de la túnica mucosa nasal.

**rinitis al·lèrgica:** Rinitis funcional causada per al·lèrgens inhalables, caracteritzada fonamentalment per crisis d'esternuts i secreció aquosa.

**sensibilització:** Estimulació de la producció d'anticossos al·lèrgogènics, que es dona normalment després d'una exposició inicial a un al·lèrgen específic.

**sistema immunitari:** Unitat funcional de l'organisme dels vertebrats que inclou el conjunt de teixits, cèl·lules i molècules implicats en la immunitat.

**urticària:** Síndrome dermatològica caracteritzada per l'aparició de pàpules rosades que sorgeixen ràpidament, acompanyades d'intensa pruija, i desapareixen en poc temps.

Data: 2013