

V JORNADES D'OCUPACIÓ

Alella
El Masnou
Teià

6, 7 i 8 de novembre de 2019

Programa d'activitats:

Dimecres, 6 de novembre de 2019 – MATÍ

Sala Polivalent Biblioteca Joan Coromines. Edifici Centre. C/Itàlia, 50 1a El Masnou

10:00 Inauguració de les V Jornades d'Ocupació.

10:30 Conferència **“Sentir-se motivat és clau per aconseguir els reptes que ens proposem. Posa't en acció. Desenvolupa les teves competències”.**

A càrrec de Jordi Dueso. www.jordidueso.com

Motivat per les arts de comunicació. Apassionat del teatre. Provocador social. Defensor dels drets humans i activista moral.

#desenvolupamentdecompetències #motivació ##resiliència

Dimecres, 6 de novembre de 2019 – TARDA

Aula 4, Polivalent. Edifici Centre. C/Itàlia, 50 1a El Masnou

15:00 Desenvolupa la teva competència: **COMUNICACIÓ**

“El Triangle de la Comunicació” (3 hores)

A càrrec de Sol Jiménez Segú

Dijous, 7 de novembre de 2019 – MATÍ

Aula 5, Sala de conferències. Edifici Centre. C/Itàlia, 50 1a El Masnou

09:30 Desenvolupa la teva competència: **GESTIÓ DEL TEMPS**

“Neurociència i productivitat per assolir els teus objectius professionals. Gestió del temps 4.0” (2 hores)
A càrrec de Miquel Nadal de Emorganizer

12:00 Desenvolupa la teva competència: **GESTIÓ DE LES EMOCIONS**

“Intel·ligència emocional aplicada a situacions personals i laborals” (2 hores)
A càrrec de David Carulla i Mercè Roura de Emorganizer

Dijous, 7 de novembre de 2019 – TARDA

Les Golfes de Can Lleonart. Pl Germans Lleonart, 1 Alella.

15:00 Desenvolupa la teva competència: **AUTOCONEIXEMENT**

“Una persona, un color” (3 hores)
A càrrec de Enric Madrigal i Mir

Divendres, 8 de novembre de 2019 – MATÍ

Les Golfes de Can Lleonart. Pl Germans Lleonart, 1 Alella.

09:30 Desenvolupa la teva competència: **COMUNICACIÓ NO VERBAL**

“Com projectar una bona imatge professional a través de la comunicació no verbal” (2 hores)
A càrrec de Yolanda Muñoz de Verbal No verbal

12:00 Desenvolupa la teva competència: **CREATIVITAT**

“Activitat gamificada per fomentar la creativitat” (2 hores)
A càrrec de Roger Barrachina de Inuitplace

Descripció de les càpsules formatives :

COMUNICACIÓ

El Triangle de la Comunicació

Sents que estàs envoltat de fracassats/des? Sents que sempre surts al rescat dels altres? Et sents la part perdedor@ en els conflictes? Els altres passen per sobre teu per aconseguir els seus objectius? T'agradaria viure unes relacions professionals des de la cooperació, el win to win, la visió que tots aneu en el mateix vaixell? Proveïdors, clients, accionistes, companys... Vine a conèixer el triangle dramàtic de Karpman.

Sol Jiménez Segú és coach professional a #EnClavedeSol com a facilitadora del dia a dia de les persones.

GESTIÓ DEL TEMPS

Neurociència i Productivitat per assolir els teus objectius professionals Gestió del Temps 4.0: com assolir els teus objectius en un món accelerat

En aquest taller t'endinsaràs en la gestió del temps del segle XXI, oblidant els vells paradigmes de planificació que només ens generen estrès i frustració. Veurem que la importància i la urgència ja no són criteris vàlids avui en dia, i descobrirem quins són els criteris de prioritització de la 4a revolució industrial. La Gestió del Temps 4.0 és una metodologia exclusiva basada en els darrers estudis científics i casos d'èxit personals i empresarials, per a què puguis assolir els teus objectius professionals i tenir sota control les regnes de la teva vida.

Miquel Nadal és Psicòleg, escriptor, formador i speaker internacional en Neurociència i Productivitat Personal. Soci i fundador de la consultoria Emorganizer.

GESTIÓ DE LES EMOCIONS

Intel·ligència emocional aplicada a situacions personals i laborals

Fins fa molts pocs anys no s'ha començat a incloure l'educació emocional dins del recorregut educatiu obligatori. Per aquest motiu, gran part de la població té un nivell baix en l'habilitat de gestionar les pròpies emocions i les de l'entorn. Això afavoreix la generació de més conflictes i més greus entre les persones, tant a nivell laboral com en l'àmbit personal. Es tracta d'un taller eminentment pràctic per tal d'aprendre a gestionar de forma més intel·ligent i saludable les emocions que sorgeixen de la nostra realitat quotidiana.

David Carulla Montañés té un Màster en Intel·ligència emocional i és consultor, formador i conferenciant en Intel·ligència Emocional i Neuroproductivitat. Soci i fundador de la consultoria Emorganizer.

Mercè Roura Mas és llicenciada en Periodisme i formadora, coach, conferenciant i escriptora sobre Intel·ligència emocional, autoestima, autoconeixement i comunicació empàtica.

AUTOCONEIXEMENT

Una persona , un color. Com millorar la manera de relacionar-nos

Diuen que cada persona és un món, és cert o potser no tant. Des de la psicologia podem parlar de perfils de personalitat, com els models que donen resposta a una certa forma de ser, a una mateixa forma de comportar-se.

Conèixer una mica més com som i com ens comportem. Donar pistes de com són els nostres companys i així poder adaptar els nostres estils per facilitar la comunicació en l'entorn laboral.

Enric Madrigal i Mir és expert en processos de transformació cultural de las empreses, gestió del canvi, talent i responsabilitat social, sempre des d'un enfoc centrat en les persones.

COMUNICACIÓ NO VERBAL

Com projectar una bona imatge professional a través de la Comunicació no verbal

Taller dinàmic per reforçar les habilitats de comunicació no verbal de les persones per tal de fomentar l'autoconfiança i desenvolupin les seves habilitats de comunicació com a mitjà de relacionar-nos.

El llenguatge no verbal pot ser una eina per projectar una bona imatge professional. A través de la comunicació no verbal podem projectar: seguretat i confiança, amabilitat i empatia, elegància, simpatia i cordialitat i professionalitat.

Yolanda Muñoz llicenciada és periodista i és formadora sènior de l'equip de l'empresa Verbal No Verbal.

CREATIVITAT

Activitat gamificada per fomentar la creativitat

Tothom és creatiu. La creativitat no és un do diví amb el qual alguns neixen i uns altres no, sinó una capacitat comuna a tots els humans, potser aquella que ens fa precisament humans (els antropòlegs la denominen "fluidesa cognitiva"). Per què llavors no som capaços de tenir bones idees? Per què quan veig les idees dels altres em fa ràbia no haver-ho pensat primer? Senzillament perquè no treballes la teva creativitat. En aquesta acció es treballarà per fomentar la creativitat mitjançant estratègies gamificades i incorporar mecàniques de joc en contextos aliens a aquest.

Roger Barrachina és expert en gamificació i formador expert de l'empresa Inuitplace.

Inscripcions/Informació als Serveis d'Ocupació dels Ajuntaments:

Alella: C/Torrent de Vallbona, 75 Alella. 93.540.63.07. www.alella.cat/jornadesocupacio

El Masnou: C/Itàlia, 50 1a El Masnou. 93.557.17.60. serveiocupacio@elmasnou.cat

Teià: C/Pere Noguera, 12. Teià. 93.540.93.50. treball@teia.cat