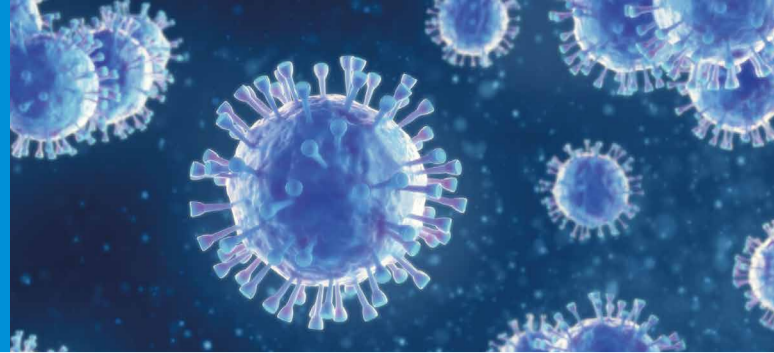


# INDICACIONS GENERALS

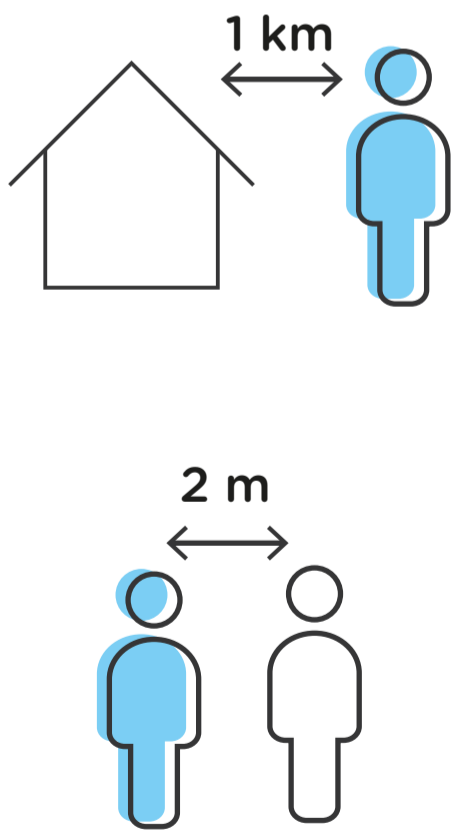


## AL PASSEIG, A LA PLATJA, ALS PARCS I ALS JARDINS

En les vostres sortides\*, recordeu que:



- ➔ **No heu de tenir cap símptoma de la COVID-19** (tos, febre o dificultat respiratòria) per poder sortir al carrer.
- ➔ **Les mascaretes no són obligatòries, però se'n recomana l'ús**, excepte per als infants de menys de 3 anys o persones amb problemes respiratoris.
- ➔ Els guants no són necessaris, però **cal que us renteu les mans amb sabó sovint**, i sempre abans de sortir de casa i quan hi arribeu.
- ➔ Un cop a casa, **eviteu agafar l'ascensor i deixeu les sabates a l'entrada**.
- ➔ **No es permeten ni les reunions ni les trobades**. Heu de garantir la distància de seguretat de 2 metres en tot moment.



- ➔ Si sou aquí és perquè **viviu a menys d'un quilòmetre** d'aquesta zona.
- ➔ Per evitar els riscos que comporta el contacte amb altres persones, us recomanem que **passegeu sempre per la vostra banda dreta**.
- ➔ Els passejos amb menors de 14 anys tenen una **durada màxima d'una hora**.
- ➔ Nens i nenes poden caminar, córrer i jugar sempre que respectin la **distància de seguretat**.
- ➔ Els **correcans continuen tancats** i els passejos amb gossos estan limitats a 200 metres del domicili.
- ➔ **No és recomanable que mengueu ni begueu al carrer**, a excepció d'aigua si us en cal.

\*Consulteu les franges horàries que es puguin establir.

#JoEmQuedoACasa #Cuidem-nos #JoActuo



Ajuntament del Masnou